



LU JONG

# Lu Jong Tagesseminar Tibetisches Heilyoga

findet statt im

**HAUS GUTENBERG IN**

**9496 BALZERS**

BURGWEG 8, IN LIECHTENSTEIN

*Wann:* am Samstag den  
10. Dezember 2022  
von 9.30 Uhr bis 16.00Uhr

## Inhalte des Seminars

die Übungen des Lu Jong  
Mantra rezitieren mit Trommeln  
Reinigungsatmung  
Achtsamkeitsmeditation  
mit Klangschalen

Eine Anmeldung ist erforderlich bei

Michaela Tuzzolino

info@mi-tu.ch oder +41 79 358 15 23

Energieausgleich: 105.- Chf.