

RÜCKBILDUNG UND AUFBAU NACH SCHWANGERSCHAFT

MI
TU
MICHAELA
TUZZOLINO

ZERT. BEBO®-KURSLEITER/-IN
PILATESCARE TRAINERIN

 **PilatesCare**



IM SPRÜTZENHÜSCHI SOWIE HAUS FLIANA
7250 KLOSTERS IM PRÄTTIGAU & DAVOS
DIENSTAGS AM NACHMITTAG & ABEND

Kursblock zu 3 Monaten
12 Lektionen zu 280CHF
Krankenkassen anerkannt

www.mi-tu.ch
info@mi-tu.ch
079 358 15 23

EM  fit

FÜR DAS FRÜHE UND SPÄTE WOCHENBETT

- Behandlung der Rektusdiastase
- Einbezug bei Beckenbodenverletzungen
- Nach Schnittentbindung
- Verbesserte Körperhaltung