

TIBETISCHES HEILYOGA

KÖRPER UND GEIST IM EINKLANG.



Samstag, 22. Juni 24
9:00 Uhr - 12:00Uhr
Migros Klubschule,
Gartenstrasse 5
7001 Chur

Michaela Tuzzolino
Lu Jong Yoga Lehrerin
5 Elemente Lehrerin
nach Tulku Lobsang
Nangten Menlang Wien



- ÜBUNGEN DES TIBETISCHEN HEILYOGA
- MEDITATION
- ATMUNGS- UND REINIGUNGSTECHNIKEN
- KOSTEN: 90 CHF INKL. SKRIPT
- ANMELDUNGEN UNTER: INFO@MI-TU.CH
ODER 079 358 15 23